



ONE DAY PARA ALIMENTAR AL MUNDO

Guía para adultos

ONE DAY
Transforma
SU CADA
DÍA



CONVOY OF HOPE

ONE DAY

para **ALIMENTAR al MUNDO**

Un día (One Day) para alimentar al Mundo de Convoy of Hope es una forma sencilla para ti, tus amigos y tu familia para transformar la vida de aquellos que son empobrecidos, hambrientos y que están sufriendo.

Al dar el salario de un día, brindas a los niños alimentos nutritivos, a las mujeres recursos para iniciar su propio negocio y a los agricultores capacitación para aumentar sus cosechas.

Se trata de sacrificio igual,
no de dar lo mismo.

TRABAJA UN DÍA, DA UN DÍA

ONE DAY ES SIMPLE

Calcula cuánto ganas cada año, divide esa cantidad entre 365 y establece ese monto como tu meta de ofrenda de Un Día (One Day).

Luego, da tu donativo. ¡Así de sencillo!

One Day se trata de un sacrificio, no de dar la misma cantidad.

¿Qué significa eso? No importa cuánto ganes, tú desempeñas un papel significativo en la transformación de la vida de las personas.

$$\text{ONE DAY} = \frac{\text{TU SALARIO}}{365 \text{ DÍAS}}$$



A woman in a pink patterned dress is shown from the side, touching a rough, textured wall. The background is dark, and the overall mood is one of hope and resilience.

ONE DAY ESTÁ FUNCIONANDO

En docenas de países alrededor del mundo, millones de personas están recibiendo alimentos nutritivos, mejor acceso a agua potable limpia y oportunidades para un futuro más brillante a través de la capacitación y la educación.

¿SABIAS QUE?

Más de **2.33 mil millones** de personas enfrentan actualmente inseguridad alimentaria. Entre ellas, **900 millones** de personas sufren inseguridad alimentaria severa, lo que representa graves riesgos para su salud y bienestar.

Se estima que **700 millones** de personas viven por debajo de la línea de pobreza mundial de **\$2.15 dólares al día**.*

Al igual que tú, Convoy of Hope considera esto inaceptable.

Creemos que cada vida tiene valor. Por eso, estamos decididos a llevar ayuda y esperanza a quienes están sufriendo.

**Estadísticas obtenidas de informes publicados por el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (PMA) y el Grupo del Banco Mundial.*





LA HISTORIA DE BENJAMIN

¡Benjamin es un estudiante excepcional! Se esfuerza mucho en la escuela, nunca se une cuando sus compañeros se portan mal, e incluso ayuda a sus padres con las tareas del hogar. Además de todo eso, todavía encuentra tiempo para pintar y bailar.

A Benjamin le gustan las matemáticas, las ciencias y el inglés, y últimamente ha disfrutado aprender sobre agricultura y poner en práctica sus nuevas habilidades en el huerto escolar.

En la escuela, Benjamin y sus compañeros reciben diariamente comidas nutritivas gracias al programa de Alimentación Infantil de Convoy of Hope, y el huerto escolar aporta frutas y verduras para esas comidas.

“Era muy difícil para mí y mis compañeros porque antes no había garantía de recibir alimentos en nuestra escuela”, dijo Benjamin. “Después, nos sentimos muy agradecidos por la provisión de comidas de Convoy of Hope”.

Cuando alimentas a los niños con Convoy of Hope, abres la puerta a enormes posibilidades. Tú y Convoy, juntos están invirtiendo estratégicamente en un momento crítico de sus vidas. Al alimentar a los niños en las escuelas, les estamos proporcionando la nutrición vital que necesitan para prosperar.

“La comida me ayuda a concentrarme principalmente en mis estudios”, dijo Benjamin. “Mi sueño es esforzarme en la escuela para, eventualmente, unirme al ejército cuando sea mayor. Quiero servir, proteger y salvaguardar a mi país”.

Con el apoyo adecuado y acceso a comidas nutritivas, Benjamin está en camino hacia un futuro brillante y lleno de posibilidades.



INUNDACIONES EN TEXAS

Los residentes de todo el centro de Texas se enfrentan a la misma pregunta: ¿Cómo reconstruir tu vida cuando lo has perdido todo?

En las primeras horas del 4 de julio de 2025, lluvias torrenciales hicieron que el río Guadalupe se desbordara unos 26 pies en apenas 45 minutos, arrasando hogares, inundando campamentos y dejando devastación a cada paso.

En cuestión de minutos, muchas personas perdieron sus casas, sus vehículos e incluso sus vidas. Comunidades enteras se encontraron frente a un camino increíblemente largo hacia la recuperación.

Convoy of Hope estuvo en el terreno inmediatamente después del desastre, movilizando recursos y trabajando junto a socios locales y equipos de emergencia para brindar alivio y esperanza.

Los equipos de Convoy entregaron suministros esenciales —alimentos, agua, kits de higiene, artículos de limpieza y más— a las familias cuyos hogares fueron inundados, cuyas pertenencias fueron destruidas y cuyas comunidades quedaron sacudidas.

En San Saba, una comunidad rural de aproximadamente 3,100 personas, el impacto fue especialmente brutal. La ciudad se inundó dos veces en el transcurso de una semana. Convoy of Hope se asoció con First Assembly San Saba, donde solo 14 personas asistían regularmente. Pero estos miembros de la iglesia dieron un paso adelante y sirvieron a su comunidad.

En San Saba, los residentes desconfían de la ayuda, que a menudo viene con condiciones. Cuando se corrió la voz de que Convoy y First Assembly San Saba tenían suministros de socorro completamente gratuitos, sin condiciones ni trámites complicados, la gente acudió a la iglesia tanto para recibir ayuda como para dar ayuda.

Descargaron manualmente el camión lleno de suministros, entregaron los artículos a sus vecinos, se animaron entre ellos e incluso tradujeron cuando fue necesario. Cuando los miembros de la comunidad llegaban a la distribución, estaban cargados de dolor, estrés, desánimo y muchas incertidumbres. Cuando se iban, tenían los brazos llenos de alimentos, kits de higiene, artículos de limpieza y la confianza de que podrían alimentar a sus familias. Se dieron cuenta de que la gente, tanto en su comunidad como en todo el país, se preocupaba por ellos.



LA HISTORIA DE UNIE

En un pequeño pueblo de Filipinas, Unie y su familia luchaban por obtener un ingreso constante como pescadores. Como la mayoría de las personas del pueblo, su único ingreso dependía de si los peces picaban.

Unie quería hacer más por su familia.

Cuando Convoy of Hope comenzó a trabajar en su comunidad, Unie vio una oportunidad de cambio. Coser siempre había sido un pasatiempo para ella, pero con capacitación, una nueva máquina y un cambio de mentalidad, lo convirtió en un negocio próspero.

“Nos ayudó a pagar nuestras cuentas, así que mi esposo no tuvo que buscar otra fuente de ingresos”, dijo Unie. “Aligeró la carga y satisfizo las necesidades de nuestra familia”.

“La costura de Unie es de gran ayuda”, dijo su esposo. “Ahora, cuando no pescamos nada, puedo ayudarla con su trabajo.”

Unie ahora transforma bolsas desechadas en resistentes bolsos, trabajando junto a su familia y las otras mujeres de su estrecho Club de Madres. Y no se detiene allí. Certificada como instructora por su gobierno, Unie empodera a mujeres de otras comunidades para ganarse la vida.

Con sus ingresos, reconstruyó y amplió su hogar, apoya la educación de su hija y sueña con abrir una fábrica. Unie demuestra que una habilidad simple puede transformar una vida, una familia y toda una comunidad.

MUJERES GUERRERAS

Cuidado mundo, aquí vienen las Mujeres Guerreras. Mujeres valientes y entusiastas de Nicaragua están aprendiendo, creciendo y abriendo el camino para que otras mujeres prosperen en la agricultura.

Cinco mujeres — Andria, Ana, Nohemi, Belkis y otra Ana — están trabajando juntas para proveer a sus familias y a su comunidad. Durante casi dos años, estas mujeres se han asociado con Convoy of Hope para aprender mejores prácticas agrícolas, implementarlas y luego enseñar a otras mujeres cómo cultivar sus propios alimentos.

“Como grupo, debemos compartir lo que hemos aprendido con otras mujeres para que ellas también puedan tener su propio huerto donde puedan cultivar algunos vegetales”, dijeron. “No es necesario tener una gran extensión de tierra para poder cultivar alimentos. Se puede hacer desde un área pequeña”.

¡Y las Mujeres Guerreras todavía están aprendiendo! Recientemente aprendieron que podían hacer compost con los restos de la cosecha. Hicieron compost con tallos de maíz, hojas de plátano y hojas secas que recolectaron.

Cuando decidieron intentar cultivar maíz amarillo por primera vez, tuvieron sus dudas — pensaron que las semillas que compraron estaban malas y que no crecerían. Pero cuando llegó el tiempo de la cosecha, encontraron un maíz hermoso, que luego pudieron compartir con el programa de alimentación escolar local.

“Creemos que estamos poniendo en práctica en nuestra vida diaria lo que hemos aprendido”, dijeron. “Con el maíz producido, lo cocinamos y lo compartimos con los niños en la cafetería. Estaba tan delicioso que los niños nos pedían más maíz”.

Ahora, las Mujeres Guerreras quieren ampliar sus huertos para proveer aún más alimentos a los niños.

“El grupo de mujeres de la comunidad son guerreras — mujeres con gran valentía, entusiasmo y espíritu de servicio”, dijo Fernando, un técnico agrícola de Convoy of Hope en Nicaragua. “A menudo las hemos visto dedicar su tiempo para ayudar a otras personas. Estamos muy agradecidos con estas hermanas por su gran aporte”.

“Este trabajo que hemos realizado apoyando el programa de Agricultura nos ha traído otras experiencias”, dijeron las Mujeres Guerreras. “La agricultura no es solo un trabajo para los hombres. Ahora nos sentimos empoderadas para producir nuestros propios alimentos”.

“Estamos agradecidas con todos los que forman parte de Convoy of Hope, especialmente con los facilitadores. Creemos que nos han dado la oportunidad de aprender, y por eso ahora tenemos las experiencias necesarias para seguir mejorando nuestras vidas, nuestras familias y nuestra comunidad”.

COMPARTE TU HISTORIA

*No importar a qué te dediques,
puedes transformar vidas.*

*Comparta el buen trabajo que tú y
Convoy of Hope están haciendo para
ayudar a personas en todo el mundo.*



*Luce con orgullo tu
calcomanía el día que
hayas elegido trabajar
para los que tienen hambre.
La calcomanía creará
oportunidades para tener
conversaciones significativas
con las personas que ves a lo
largo del día.*

*¡Asegúrate de etiquetar a Convoy of Hope en
tus plataformas de redes sociales!*

@convoyofhope





ENTREGANDO ESPERANZA DESDE 1994

Somos una organización religiosa sin fines de lucro que ha ayudado a más de 340 millones de personas en todo el mundo a través de programas como:

ALIMENTACIÓN INFANTIL

AGRICULTURA

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

ALIVIO DE DESASTRES

**PARTICIPACIÓN DE LA
COMUNIDAD**

HISTORIA DEL FUNDADOR

Convoy of Hope fue fundado en 1994 por la familia Donaldson. Su inspiración para iniciar la organización se remonta a las muchas personas que ayudaron a su familia después de que su padre, Harold, fuera asesinado por un conductor ebrio en 1969.

Hoy, más de 340 millones de personas han sido atendidas en todo el mundo por Convoy of Hope. Estamos orgullosos de que trabajamos a través de empresas, agencias gubernamentales, iglesias y otras organizaciones sin fines de lucro para brindar ayuda y esperanza a aquellos que están empobrecidos, hambrientos y sufriendo.



© 2026 Convoy of Hope es una organización
exenta de impuestos 501(c)(3) (EIN: 68-0051386).
Todas las donaciones son deducibles de
impuestos donde la ley lo permita.

convoyofhope.org/oneday